

La Maison des associations (Salle multi activités),
à Valsonne

Association

Rythme & Détente

Pour petits et grands :

- Gymnastique
- Yoga
- Méditation
- Théâtre → Nouveauté
- Eveil Sportif
- Yoga du Rire

Inscriptions : Dimanche 5 Septembre 2021

9h - 11h



Venez masqués!

Plus d'informations : Blandine Peyraud - 06 33 63 21 93
Viviane Recorbert - 06 68 34 53 30

Association de Rythme et Détente

Àvis à tous les habitants de Vaisonne et des villages voisins,
Nous vous invitons à venir découvrir notre association sportive et son programme d'activités.
La première semaine (du 6 au 10 septembre) est gratuite !

o Lundi

- Gymnastique Eveil (4-6ans) -> 16h45 à 18h _ 70€
- Gym adulte (renforcement musculaire) -> 20h30 à 21h30 _ 80€

o Mardi

- Yoga -> 18h à 19h30 _ 130€
- Méditation -> 19h30 à 20h30, une fois par mois, le 2^{ème} mardi du mois _ 80€
↳ Formule Yoga + Méditation _ 190€

o Mercredi

- Yoga du Rire -> 18h30 à 19h30, une fois par mois _ 50€ l'année
ou 5€ la séance

o Jendredi

- Gym adulte (renforcement musculaire)-> 8h45 à 9h45 _ 80€
- Yoga -> 19h15 à 20h45 _ 130€

o Vendredi ≡ Nouveauté ≡

- Théâtre enfant -> 17h à 18h30 _ 150€
- Théâtre adulte -> 18h45 à 20h45 _ 180€



Les inscriptions seront le **Dimanche 5 Septembre 2021**, de 9h à 11h à la Maison des associations, salle multi activités.

Ce jour-là les professeurs seront présents pour vous renseigner sur leurs disciplines.
N'oubliez pas de venir masqués.

Reprise des cours le lundi 6 septembre.

Suite à la pandémie de Covid 19 et aux mesures gouvernementales, tout adhérent (de plus de 12ans) devra avoir son pass-sanitaire pour pratiquer nos activités.

Blandine Peyraud, Présidente : 06 33 63 21 93
Annie Giroud, Vice-Présidente : 06 95 70 72 07
Viviane Recorbet, Trésorière : 06 68 34 53 30